



**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**  
**MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 0 A 3 ANOS**  
**PERÍODO: INTEGRAL**

*Dra. Danielle*  
**Dra. DANIELLE KARINA COENCA ALVES PIMENTA**  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS**  
**SEMANA: 2**

jul/26

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 6	3ª FEIRA 7	4ª FEIRA 8	5ª FEIRA 9	6ª FEIRA 10
CAFÉ DA MANHÃ	07:30	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, banana	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, mamão	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
ALMOÇO	09:10 - 09:50	Arroz, sobrecoxa assada ou refogada, purê de abóbora c/ salsinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cebolinha, salada de couve	Arroz, feijão, almôndegas bovina ao molho, salada de acelga	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
LANCHE DA TARDE	15:00	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, mamão <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, mamão	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, maçã <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, banana <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, banana	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
REFEIÇÃO TARDE	16:30	Macarrão, almôndegas ao molho, salada de couve	Risoto de frango c/ cenoura, tomate, abobrinha e salsinha, salada de acelga	Caldo de abóbora c/ carne moída, tomate, cenoura e cebolinha	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN	LPD	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		38,7	51%	12,34	11,28				
	303,4			16%	33%	197,08	28,14	104,41	2,59

**Qualidade do cardápio IQ COSAN:**  
0 a 45,9 - INADEQUADO  
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: 59**

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FND E nº 06/2020.



**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**  
**MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 0 A 3 ANOS**  
**PERÍODO: INTEGRAL**

*Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS**

**SEMANA: 4**

**jul/2026**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 20	3ª FEIRA 21	4ª FEIRA 22	5ª FEIRA 23	6ª FEIRA 24						
CAFÉ DA MANHÃ	07:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, banana	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, mamão						
ALMOÇO	09:10 - 09:50	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de tomate	Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de cenoura	Polenta, carne moída ao molho, salada de repolho						
LANCHE DA TARDE	15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2, mamão 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, mamão	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2, maçã 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	0 a 5 meses: Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 6 a 11 meses: Fórmula Infantil Nestogeno 2, banana 1 a 3 anos: Fórmula Infantil Nestonuri, banana						
REFEIÇÃO TARDE	16:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Canja (sopa de arroz c/ frango, cenoura, batata, abobrinha e cebolinha)	Sopa de macarrão c/ carne moída, batatam cenoura, chuchu e salsinha)	Sopa de mandioca c/ carne em cubos, cenoura e cebolinha						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD		Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET					
			300,4		38,81 52%		14,4 19%					
				180,73	24,48	98,21	2,53					

**Qualidade do cardápio IQ COSAN:**  
0 a 45,9 - INADEQUADO  
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: 60**

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feulentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FND E nº 06/2020.



**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**  
**MODALIDADE: ENSINO INFANTIL/ FAIXA ETÁRIA: 0 A 3 ANOS**  
**PERÍODO: INTEGRAL**

*Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA*  
Dra. DANIELE KARINA COENCA ALVES PIMENTA  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA CRN3 81665  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PMRC SP

**PRÉ-ESCOLA 0 A 3 ANOS**

**SEMANA: 5**

**jul/26**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	2ª FEIRA 27	3ª FEIRA 28	4ª FEIRA 29	5ª FEIRA 30	6ª FEIRA 31
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>07:30</b>	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, banana	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, mamão	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, banana	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2 <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, maçã
<b>ALMOÇO</b>	<b>09:10 - 09:50</b>	Arroz, feijão, carne em cubos c/ cenoura, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ cebolinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída c/ purê de batata e cebolinha	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de couve ou couve refogada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>15:00</b>	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, mamão <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, mamão	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, melancia <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, melancia	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, maçã <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, maçã	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, melancia <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, melancia	<b>0 a 5 meses:</b> Fórmula Infantil Aptamil 1 ou Nestogeno 1 <b>6 a 11 meses:</b> Fórmula Infantil Nestogeno 2, mamão <b>1 a 3 anos:</b> Fórmula Infantil Nestonuri, mamão
<b>REFEIÇÃO TARDE</b>	<b>16:30</b>	Risoto de frango c/ cenoura, abobrinha, ervilha e salsinha, salada de beterraba	Sopa ou caldo de mandioquinha c/ carne em íscas, cenoura, tomate e salsinha	Macarrão, carne em cubos ao molho, salada de couve	Arroz (opcional), torta de frango c/ legumes, salada de alface	Sopa de macarrão c/ caldo de feijão, carne moída, cenoura, batata e salsinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD		Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET					
	601,8	78,66	52%	28,66	19%	19,03	28%	334,2	39,45	200,84	5,19

**Qualidade do cardápio IQ COSAN:**  
0 a 45,9 - INADEQUADO  
46 a 75,9 - PRECISA MELHORAR  
76 a 95 – ADEQUADO

**NOTA: 83**

**ORIENTAÇÕES:**

- 1- Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2- A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3- O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feucleentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4- Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5- Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FND E nº 06/2020.